

活動名	知的障がい児の健全なカラダとココロを育てる運動イベント	団体名称	認定NPO法人 Ocean's Love
		活動テーマ	子どもの健全な育成を支援する活動
		活動の目的	⑤障がい、難病の子どもの支援活動

■申請書の活動概要<150~200字>	■申請書のスケジュール	■各スケジュールごとの活動内容
サーフィンスクールのオフシーズンとなる冬期に、知的障がい・発達障がいを持った子どもたちが運動できる環境を提供する。 サーフィンを行うためのトレーニングを中心に子どもたちの体力づくりとなる運動と、子どもたち同士が協力して行うメニューを実施する。 体力向上による健康的なカラダづくりはもちろんのこと、チャレンジすること、目標のために努力すること、仲間と協力して取り組む、といった健全なココロを育成していく。	2017.9月 2017.10月 2017.12月~2018.3月	■事務局ミーティング 実施内容、実施場所、必要備品、募集要項等を決定 ■参加者募集、ボランティア募集 メール、HP、SNS等による告知 ■イベント実施 各月1回

■活動目標	運動する機会が少ない知的・発達障がいを持った子どもたちが楽しく運動できる環境を提供し、健康的なカラダづくりと、健全なココロを育成していく。
-------	---

■長期成果	【健康的なカラダづくり】知的、発達障がい児の運動意欲の向上。また、継続的に運動することによる体力向上、肥満防止。 【健全なココロづくり】仲間と一緒にひとつのことに取り組むことで、チャレンジ精神や協調性といった社会性を育む。
-------	--

■活動風景



親子一緒に行う体幹トレーニング



子どもたち同士が協力して行うプログラム



笑顔があふれるイベント後の集合写真

■上期の成果と下半期に向けた改善点	■実施体制
-------------------	-------

室内で2回、屋外で2回開催し、4回で約50名が参加。
各イベント開催後に参加者の保護者、ボランティアにアンケートを実施し、それをもとにイベント内容、運用を随時改善しながら開催を続けた。

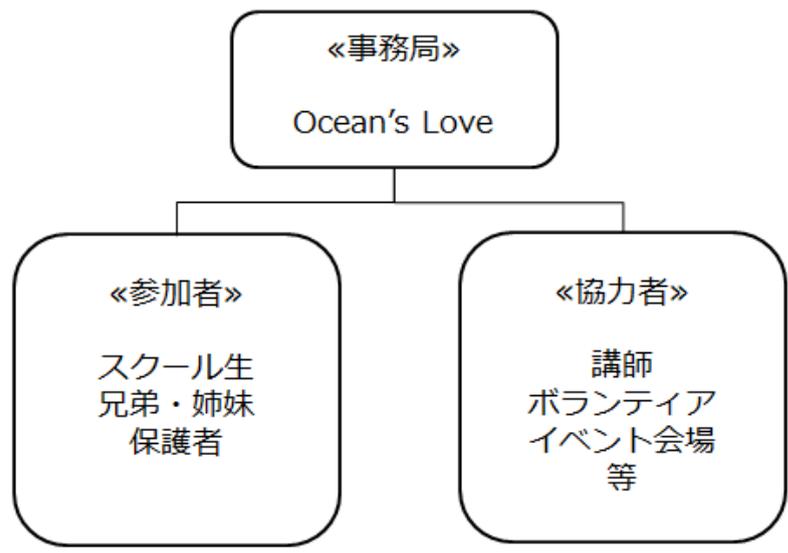
健康的なカラダづくりと、健全なココロの育成を目標にしたなかで、
①親子一緒に楽しめるリズムトレーニング、体幹トレーニング
②子どもたち同士が協力する要素を取り入れた協同プログラムの2つのプログラムを実施。

- ①については、音楽を掛けながら行うことで楽しみながら運動に取り組み、また、サーフィンの上達につながる要素を取り入れたメニューにすることで、子どもたちのトレーニングに対するモチベーションを作ることが出来た。
- ②については、ペアで行うメニューでは、年長の子が年下のパートナーをサポートしながらメニューをこなす様子を見ることができ、また団体戦の要素を取り入れたプログラムにしたことで、子どもたちがチームとしての一体感を持つことが出来た。

保護者へのアンケートでも、イベントへの参加満足度は100%となり、すでに来年度の参加希望も声もある。

3月でイベントはすべて終了したが、運動の継続性を高めるための施策を、来年度に向けた改善点として今後検討していく。

当法人が窓口となり、参加者・協力者への事前の連絡体制を築く。イベント運営は当法人が行う。



〒253-0032 (住所)神奈川県茅ヶ崎市東海岸南4-11-47 パインヒルズ101 (団体名)認定NPO法人 Ocean's Love (ホームページ)www.oceanslove.com	助成金額	500,000円
	助成期間	H29.9.1~H30.8.31

※長期成果とは、活動目標に向かって継続的な事業を進める中で将来得られる活動成果とします。